|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | **Luca Fardelli**  Preparatore atletico  Via dei muri 61,  80122 Napoli (NA)  luca.fardelli@mail.com  +39 777 44 55 999 |  |
| Preparatore atletico affidabile e motivato con una solida formazione e una comprovata esperienza di 6 anni nell'allenamento sportivo. Dotato di una vasta conoscenza delle tecniche di allenamento, della fisiologia umana e delle migliori pratiche nel campo dello sport. Abile nel lavorare con atleti di diverse età e livelli di abilità, garantendo un programma di allenamento personalizzato per massimizzare le prestazioni e prevenire infortuni. | | | |
|  | **Esperienza lavorativa** |  | |
| **Capo preparatore atletico**  FitClub24, Napoli  Marzo 2021-oggi   * Elaborazione di programmi di allenamento individuali e di squadra per atleti di diverse discipline sportive. * Monitoraggio delle prestazioni degli atleti e aggiornamento dei programmi di allenamento in base ai risultati. * Collaborazione con altri membri dello staff tecnico per garantire un approccio integrato alla preparazione atletica. * Valutazione e gestione degli infortuni, lavorando in stretta collaborazione con il team medico per il recupero degli atleti.   **Preparatore atletico**  Associazione Sportiva Cadetti, Napoli  Settembre 2019-Febbraio 2011   * Fornitura di servizi di preparazione atletica personalizzati per atleti dilettanti e professionisti. * Sviluppo di programmi di allenamento specifici per migliorare le prestazioni e la resistenza degli atleti. * Consulenza su nutrizione, recupero e strategie mentali per massimizzare le prestazioni sportive. | | | |
|  | **Istruzione** |  | |
| **Laurea magistrale in Scienze Motorie**  Università Federico II, Napoli  Ottobre 2017-Luglio 2019  Valutazione finale: 108/110 | | | |
|  | **Competenze** |  |  |
| * Metodologie di allenamento * Fisiologia umana * Elaborazione di programmi di allenamento personalizzati * Utilizzo di attrezzature sportive e tecnologie per il monitoraggio delle prestazioni * Valutazione delle capacità fisiche degli atleti * Pratiche per la prevenzione degli infortuni e il recupero post-infortunio * Abilità nell'istruire e motivare gli atleti | | | |

|  |
| --- |
| **Lingue** |
| Italiano madrelingua  Inglese B2 | |