|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Luca Fardelli**Preparatore atleticoVia dei muri 61,80122 Napoli (NA)luca.fardelli@mail.com+39 777 44 55 999 |  |
| Preparatore atletico affidabile e motivato con una solida formazione e una comprovata esperienza di 6 anni nell'allenamento sportivo. Dotato di una vasta conoscenza delle tecniche di allenamento, della fisiologia umana e delle migliori pratiche nel campo dello sport. Abile nel lavorare con atleti di diverse età e livelli di abilità, garantendo un programma di allenamento personalizzato per massimizzare le prestazioni e prevenire infortuni. |
|  | **Esperienza lavorativa** |  |
| **Capo preparatore atletico**FitClub24, NapoliMarzo 2021-oggi* Elaborazione di programmi di allenamento individuali e di squadra per atleti di diverse discipline sportive.
* Monitoraggio delle prestazioni degli atleti e aggiornamento dei programmi di allenamento in base ai risultati.
* Collaborazione con altri membri dello staff tecnico per garantire un approccio integrato alla preparazione atletica.
* Valutazione e gestione degli infortuni, lavorando in stretta collaborazione con il team medico per il recupero degli atleti.

**Preparatore atletico**Associazione Sportiva Cadetti, NapoliSettembre 2019-Febbraio 2011* Fornitura di servizi di preparazione atletica personalizzati per atleti dilettanti e professionisti.
* Sviluppo di programmi di allenamento specifici per migliorare le prestazioni e la resistenza degli atleti.
* Consulenza su nutrizione, recupero e strategie mentali per massimizzare le prestazioni sportive.
 |
|  | **Istruzione** |  |
| **Laurea magistrale in Scienze Motorie**Università Federico II, NapoliOttobre 2017-Luglio 2019Valutazione finale: 108/110 |
|  | **Competenze** |  |  |
| * Metodologie di allenamento
* Fisiologia umana
* Elaborazione di programmi di allenamento personalizzati
* Utilizzo di attrezzature sportive e tecnologie per il monitoraggio delle prestazioni
* Valutazione delle capacità fisiche degli atleti
* Pratiche per la prevenzione degli infortuni e il recupero post-infortunio
* Abilità nell'istruire e motivare gli atleti
 |

|  |
| --- |
| **Lingue** |
| Italiano madrelinguaInglese B2 |