



Krystian Pawłowski

123456789
987654321
krystian-z-pawlowski@email.com
MZ

WYKSZTAŁCENIE

2015
Warszawski Uniwersytet Medyczny
magister: Dietetyka, specjalizacja
dietetyka ogólna i kliniczna

UMIEJĘTNOŚCI

Umiejętności twarde

- Ocena wpływu konkretnych produktów spożywczych na ludzki organizm w zależności od wieku, trybu życia i stanu zdrowia
- Badanie jakości produktów żywnościowych, ocena ich wartości odżywczej i zdrowotnej
- Układanie jadłospisów dla osób chorych onkologicznie i metabolicznie
- Układanie jadłospisów dla osób zmagających się z nadwagą, otyłością i niedowagą
- Ocena sposobu odżywiania pacjentów
- Przeprowadzanie analiz składu ciała i interpretacja wyników
- Język angielski – poziom C1

Umiejętności miękkie

- Łatwość w nawiązywaniu kontaktów z klientem
- Wysoka empatia i otwartość
- Zaangażowanie w wykonywaną pracę
- Obowiązkowość i odpowiedzialność
- Pozytywne nastawienie

PODSUMOWANIE

Absolwent dietetyki na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym z 4-letnim doświadczeniem zawodowym w poradni dietetycznej i gabinetach komercyjnych. Pomogłem ponad 400 osobom zmagającym się z nadwagą, otyłością i niedowagą oraz chorym na cukrzycę i inne choroby metaboliczne, co potwierdza 90% pozytywnych opinii na portalu ZnanyLekarz.pl. Chciałbym rozwijać swoje umiejętności z zakresu wsparcia dietetycznego dla osób zmagających się z zaburzeniami odżywiania.

DOŚWIADCZENIE

10/2017 - obecnie

Poradnia dietetyczna kliniki Medimax sp. z o.o.
dietetyk
Obowiązki

- Opracowywanie prawidłowych jadłospisów dla osób chorych onkologicznie, z cukrzycą i nadciśnieniem tętniczym
- Opracowywanie jadłospisów dla pacjentów zmagających się z otyłością, nadwagą i niedowagą
- Współpraca z psychologami i lekarzami
- Zapewnienie wsparcia i motywacji dla pacjentów

Dodatkowe obowiązki

- Konsultacje dietetyczne dla osób z zaburzeniami odżywiania, m.in. anoreksją i bulimią
- Propagowanie wśród społeczeństwa wiedzy o zdrowym odżywianiu

Osiągnięcia

- Udział w pionierskim projekcie „Dieta dla Polaków. Wyzwania społeczeństwa w dobie rosnącej otyłości i nadwagi”
- Stworzenie kompleksowego planu żywieniowego na Obóz odchudzający, w którym uczestniczyło 200 osób

08/2015 - 09/2017

Studio Diety NoJojo
dietetyk
Obowiązki

- Układanie, prowadzenie i nadzorowanie kompleksowych jadłospisów dla osób zmagających się z nadwagą, niedowagą i otyłością
- Weryfikacja efektów pacjentów na wizytach kontrolnych
- Układanie i regularne modyfikowanie planów dla pacjentów
- Motywowanie pacjentów do osiągnięcia założonych celów

Dodatkowe obowiązki

- Edukacja pacjentów w zakresie doboru właściwych produktów, konsultacje zakupów
- Tworzenie materiałów merytorycznych i edukacyjnych dla pacjentów

Osiągnięcia

- Prowadzenie ponad 100 pacjentów

KURSY

- Rola dietetyka w leczeniu anoreksji, bulimii i innych zaburzeń odżywiania”, Instytut DietMed (2018)
- „Dietoterapia i żywienie kliniczne w onkologii”, Centrum Szkoleń Dietetyki Klinicznej (2016)

ZAINTERESOWANIA

W wolnym czasie czytam książki o związkach psychologii i diety oraz powstawaniu zaburzeń odżywiania, gotuję oraz uprawiam sport (jogging i pływanie).

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez [nazwa firmy] w celu prowadzenia rekrutacji na aplikowane przeze mnie stanowisko.