




Paweł Wydajny

Posiadam ponad 3-letnie doświadczenie w pracy na siłowni — najpierw jako instruktor fitness, a później trener personalny (w 2017 r. zdobyłem Certyfikat trenera personalnego Fit-Academy). Do tej pory samodzielnie ułożyłem 24 indywidualne plany treningowe. Zająłem też 1. miejsce w ankiecie badającej satysfakcję klientów Klubu Fitness VIRIBUS (95% pozytywnych odpowiedzi). W Państwa klubie chciałbym pomagać klientom w efektywnym zrzuceniu nadwagi.

KONTAKT

-  MZ
-  123456789, 987654321
-  wydajny@email.com

UMIĘTNOŚCI

Umiejętności specjalistyczne

- Zaawansowana wiedza na temat treningu siłowego
- Układanie planów treningowych
- Znajomość zasad odżywiania i suplementacji sportowej
- Język angielski — poziom B2

Umiejętności miękkie

- Wysokie zdolności motywowania klientów
- Charyzma i pozytywne nastawienie do pracy
- Łatwość w nawiązywaniu dobrych relacji z klientami
- Odpowiedzialność w prowadzeniu treningów
- Dyspozycyjność (również w week endy)

DOŚWIADCZENIE

Trener personalny 09/2017 to obecnie

Klub Fitness VIRIBUS

Obowiązki:

- Ocena stanu zdrowia i kondycji klientów
- Układanie planów treningowych
- Prowadzenie indywidualnych treningów i monitorowanie postępów

Dodatkowe obowiązki:

- Uczestniczenie w akcjach promocyjnych klubu
- Dbanie o porządek w sali treningowej

Osiągnięcia:

- 95% pozytywnych opinii w ankiecie badającej satysfakcję klienta (1. miejsce)

Instruktor fitness

06/2016 to 08/2017

Siłownia FIT-zone

Obowiązki:

- Prowadzenie zajęć fitness (indywidualnych i grupowych)
- Doradzanie klientom w zakresie zdrowego odżywiania

WYKSZTAŁCENIE

Sport ze spec. trenerską (licencjat), 2017

Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu

ZAINTERESOWANIA

Pasjonuje mnie zdrowe odżywianie i sport (po pracy chętnie gram w squasha). W wolnej chwili słucham muzyki techno (również na żywo).

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez [nazwa firmy] w celu prowadzenia rekrutacji na aplikowane przeze mnie stanowisko.